

Улучшение оказания медицинской помощи больным артериальной гипертонией в Казахстане

Февраль 2007

По данным исследований 25-30% населения во всем мире страдает артериальной гипертонией (АГ). Это заболевание иногда называют «молчаливым убийцей», так как часто оно протекает без симптомов до тех пор, пока не проявится осложнениями - инфарктом или инсультом. Сердечно-сосудистые заболевания в Казахстане являются лидирующей причиной смерти взрослого населения и, как во многих соседних странах, показатели смертности растут. В Казахстане смертность от сердечно-сосудистых заболеваний составляет 536 случая на 100 000 человек, что намного превышает другие причины, такие как инфекционные (28 случаев на 100 000 человек) и онкологические заболевания (66 на 100 000 человек).

Работа проекта ЗдравПлюс Агентства США по международному развитию (USAID), направлена на укрепление потенциала и знаний широкого круга заинтересованных лиц, задачей которых является повышение возможностей медицинских работников первичного звена по улучшению диагностики и лечению этого серьезного заболевания.

Совместно с Департаментом Здравоохранения Карагандинской области, НИИ кардиологии и внутренних болезней МЗ РК и партнером ЗдравПлюс – Ассоциацией семейных врачей Казахстана (АСВК) - ЗдравПлюс в 2005 г. начал пилотное внедрение клинического руководства (КР) по АГ в шести амбулаторных учреждениях г. Караганды. Помимо улучшения диагностики и лечения АГ, проект был направлен на приобретение опыта и его дальнейшего использования семейными врачами на уровне первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) по внедрению КР и по другим заболеваниям.

Обучение врачей и медсестер

Если АГ вовремя диагностирована и лечится надлежащим образом, ее можно эффективно контролировать, улучшая качество жизни, и

снижая затраты системы здравоохранения. Одной из задач проекта было обучение врачей стандартам оказания медицинской помощи, которые изложены в руководстве, являющимся всесторонним, основанным на доказательной медицине (ДМ), документе по диагностике и лечению АГ.

В конце 2005 г. ЗдравПлюс совместно с партнерами провел трехдневное клиническое обучение и однодневный тренинг по непрерывному повышению качества для врачей в пилотных учреждениях. Начиная с 2005 года, 439 врачей и 61 медсестра были обучены по клиническому модулю, который входит в программу обучения врачей в Алматинском государственном институте усовершенствования врачей (АГИУВ), на кафедрах семейной медицины последипломного образования Карагандинской (КГМА) и Семипалатинской (СГМА) медицинских академий.

Серик Купербаевич Шуакбаев в 2005 году прошел обучение как тренер клинического



С.К. Шуакбаев во время клинического модуля обучает врачей правильной технике измерения АД

модуля по АГ. Являясь сотрудником кафедры семейной медицины факультета последипломного образования КГМА, С.К.Шуакбаев дал следующую оценку данному курсу и работе пилотных

учреждений: «Применяя на практике КР, мы улучшаем качество предоставляемых медицинских услуг. Мы обучили наших медсестер и улучшили их навыки по технике измерения артериального давления. На кафедре мы преподаем данный клинический модуль на последипломном уровне, и врачам нравится использовать клиническое руководство по АГ в обучении».

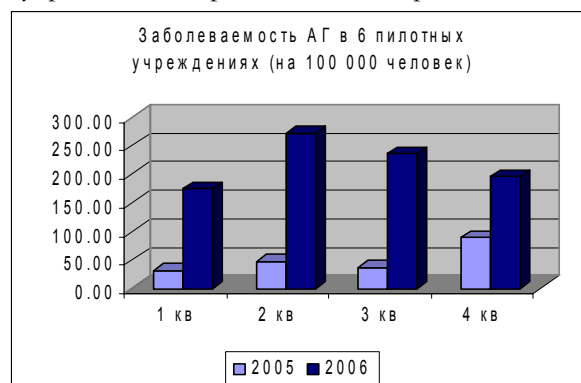
Непрерывное повышение качества

Методики непрерывного повышения качества (НПК) дают возможность врачам и медсестрам: 1) оценивать изменения клинической практики в динамике, 2) анализировать препятствия на пути улучшения клинической работы, и 3) делать выводы о сильных и слабых сторонах проведенных мероприятий.

Не смотря на то, что согласно КР, все взрослые, обращающиеся в учреждения ПМСП, должны хотя бы раз в году измерять свое артериальное давление (независимо от причины посещения), организаторам НПК было ясно, что этот важный момент не всегда выполняется. При внедрении НПК врачи и медсестры в пилотных учреждениях пользуются данными Медицинского информационно-аналитического Центра (МИАЦ) г. Караганды. При поддержке АСВК каждый месяц медицинские работники проводят анализ амбулаторных карт, прослеживая процентное соотношение пациентов, которым измерили артериальное давление (АД), графически отображают динамику, а также осуществляют мероприятия по повышению приверженности медицинских работников этому компоненту КР. На сегодняшний день показатель охвата взрослых как минимум однократным измерением АД в учреждениях достиг 81%, что на 11% выше, чем в 2005 году.

В обычных условиях было бы странно называть улучшением повышение частоты любого заболевания. Однако в Казахстане, где АГ выявляется и регистрируется недостаточно, повышение заболеваемости является важным шагом на пути эффективного лечения тысяч людей, которые не знают о своей болезни, а следовательно не получают лечения. Важно отметить, что по данным МИАЦ заболеваемость АГ в

пилотных учреждениях в 2006 г. повысилась в четыре раза по сравнению с 2005 годом. Более того, в пилотных учреждениях этот показатель был в два раза выше, чем в других учреждениях города, где не внедрялось НПК.



Обучение пациентов

Пилотные учреждения также предприняли ряд шагов в предоставлении больным дополнительных возможностей, для улучшения своего здоровья. Больные АГ могли бы значительно лучше контролировать свое АД, если бы принимали информированное решение по лечению, назначенному врачом. Так как врачам, в силу занятости, не всегда удается дать пациенту необходимую полную информацию во время приема, ЗдравПлюс совместно с НИИ кардиологии и внутренних болезней организовали в 2006 году две Школы для больных АГ. К настоящему времени в поликлиниках № 1 и № 2 было обучено 157 пациентов. Занятия продолжительностью 30-45 минут посвящены роли здорового образа жизни и правильного приема лекарств при лечении АГ.

В текущем году НИИ кардиологии планирует провести пересмотр данного КР, в соответствии с принципами ДМ и новыми данными. ЗдравПлюс продолжит оказывать поддержку пилотным учреждениям и поможет координировать распространение полученного опыта партнерами и заинтересованными лицами, в сотрудничестве с АСВК, которая планирует разработать новый индикатор мониторинга для системы НПК в пилотных учреждениях г.Караганды, провести клиническое обучение в своих филиалах и продолжить дальнейшее использование КР в повседневной работе врачей.

Региональные офисы ЗдравПлюс

Офис в Казахстане
ул.Бегалина, 39
г.Алматы, Казахстан, 050010
Тел: (7-327) 291-57-75
291-92-85
Факс: (7-327) 291-93-70

Офис в Кыргызстане
ул.Тоголок Молдо, 1
г.Бишкек, Кыргызстан, 720405
Тел: (996-312) 663-816
663-708
Факс: (996-312) 661-024

Офис в Таджикистане
ул.Чапаева, 10
г.Душанбе, Таджикистан, 734025
Тел: (992-37) 227-62-65
223-17-17
Факс: (992-37) 227-62-65

Офис в Турменистане
ул.Героглы, 4/43
г.Ашгабат, Туркменистан, 744020
Тел.: (993-12) 344-242
Факс: (993-12) 344-242

Офис в Узбекистане
ул.Бозбозор, 16
г.Ташкент, Узбекистан, 100077
Тел.: (998-71) 169-2212
169-1491
Факс: (998-71) 169-1492